

Budżet Obywatelski 2025 Zajęcia rekreacyjno-profilaktyczno-sportowe "Aktywni, czyli zdrowi"

HARMONOGRAM na miesiąc: **Maj**



Rodzaj zajęć: **rekreacyjno-sportowe, profilaktyczno-sportowe**

**Zapisy na zajęcia dla dorosłych telefonicznie pod numerem 695 650 579
lub osobiście u prowadzącego
Dzieci w wieku szkolnym - bez konieczności wcześniejszego zgłoszenia**

data	godzina	miejsce	Prowadzący	Temat	Do kogo skierowane są zajęcia
07.05.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Zabawy z elementami równowagi Bobo-Balance, Blazepod	kl. 4-8
13.05.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Badminton	kl. 4-8
20.05.2025	15.30-17.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Gry i zabawy rzutne	kl. 4-8
21.05.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Atletyka terenowa, BnO	kl. 4-8
28.05.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Badminton	kl. 4-8
08.05.2025	18.30-19.15	sala gimnastyczna	Agnieszka Pogoda	Ćwiczenia ze skakanką	dorośli, seniorzy
15.05.2025	18.30-19.15	sala gimnastyczna	Agnieszka Pogoda	Stretching + wzmacnianie	dorośli, seniorzy
22.05.2025	18.30-19.15	sala gimnastyczna	Agnieszka Pogoda	HI - LO	dorośli, seniorzy
29.05.2025	18.30-19.15	sala gimnastyczna	Agnieszka Pogoda	Ćwiczenia pośladków i miednicy	dorośli, seniorzy

08.05.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Anita Jeniec	Gry i zabawy z elementami unihokeja	kl. 3-6
15.05.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Anita Jeniec	Gry i zabawy na torach przeszkód	kl. 3-6
20.05.2025	15.30-17.00	sala gimnastyczna	Anita Jeniec	Gry i zabawy ruchowe na boisku szkolnym	kl. 3-6
22.05.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Anita Jeniec	Gry i zabawy z elementami gier sportowych	kl. 3-6
29.05.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Anita Jeniec	Gry i zabawy rzutne - Ringo	kl. 3-6